

Родителям о профилактических прививках для детей

Важная особенность иммунной системы человека - это ее способность к распознаванию чужеродных агентов, попадающих в организм и иммунологической памяти. Если клетки иммунной системы встретятся с каким-либо микробом, то этот контакт останется в «памяти» иммунной системы, и если тот же микроб когда-либо опять попадет в наш организм, то иммунный ответ будет гораздо более интенсивным и быстрым, по сравнению с первичным. Это происходит благодаря предварительно сформировавшейся «памяти» и различным химическим веществам, продуцируемым клетками иммунологической памяти, которые активируются при вторичном контакте.

Оказалось, что эффект иммунологической памяти может быть достигнут при введении в организм ослабленных микробов, родственных микробов или их отдельных компонентов. Это явление нашло применение в медицине и получило название вакцинации.

Препараты ослабленных микробов, родственных микробов или их отдельных компонентов называются вакцинами.

На сегодняшний день вакцинопрофилактика является наиболее эффективным способом предотвращения различных инфекционных заболеваний.

Профилактические прививки – наиболее эффективная мера в борьбе с инфекционными заболеваниями. Это средство создания индивидуального и коллективного иммунитета – мощного заслона на пути распространения болезней. Именно прививки помогли во много раз снизить заболеваемость многими инфекциями.

Вопросы иммунопрофилактики в Российской Федерации регламентированы:

Федеральным законом от 17 сентября 1998г. №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»;

Федеральным законом от 30 марта 1999г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Федеральным законом от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014г. №125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок осуществляется обязательная иммунизация детей и граждан с указанием категории, возраста (*подлежащих обязательной вакцинации*), наименования профилактической прививки.

Профилактические прививки в рамках национального календаря профилактических прививок проводятся детям в медицинских организациях

при наличии у таких организаций лицензии, предусматривающей выполнение работ (услуг) по вакцинации (*проведению профилактических прививок*).

Вакцинацию осуществляют медицинские работники, прошедшие обучение по вопросам применения иммунобиологических лекарственных препаратов для иммунопрофилактики инфекционных болезней, организации проведения вакцинации, техники проведения вакцинации, а также по вопросам оказания медицинской помощи в экстренной или неотложной форме.

Вакцинация и ревакцинация в рамках национального календаря профилактических прививок проводятся иммунобиологическими лекарственными препаратами для иммунопрофилактики инфекционных болезней, зарегистрированными в соответствии с законодательством Российской Федерации, согласно инструкциям по их применению.

Перед проведением профилактической прививки ребенку, подлежащему вакцинации, или его законному представителю разъясняется необходимость иммунопрофилактики инфекционных болезней, возможные поствакцинальные реакции и осложнения, а также последствия отказа от проведения профилактической прививки и оформляется информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство в соответствии с требованиями ст. 20 Федерального закона от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в российской Федерации» (*ст.20.«Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и на отказ от медицинского вмешательства»*).

Часто спрашивают: как быть, если ребенок часто болеет, страдает аллергией, если у него имеются выраженные проявления экссудативного диатеза, другие отклонения в состоянии здоровья?

Исходя из состояния здоровья ребенка, врачи в каждом конкретном случае определяют возможность и время проведения иммунизации.

Разработан комплекс мер, позволяющий проводить вакцинацию часто болеющих детей, имеющих хронические заболевания (*для таких детей при необходимости составляют индивидуальный график прививок*).

Не стоит отказываться от прививки, следует принять все меры для защиты своего ребенка от инфекций. Ведь ослабленные дети в случае заболевания, переносят его гораздо тяжелее, требуется более длительное лечение и выздоровление.

Прививка от полиомиелита

Многие родители даже не знают, чего они боятся больше: полиомиелита, прививок или осложнений.

Разумеется, риск возникновения какого-то осложнения есть, но он невелик.

Полиомиелит – это чрезвычайно «древнее» заболевание, известное людям уже не один десяток тысяч лет назад. По своей сути, это острая инфекция энтеровирусной природы, протекающая с вовлечением в процесс слизистых оболочек носоглотки и кишечника, которая в том числе может

поражать и двигательные нейроны, приводя к развитию двигательных нарушений: параличей и парезов.

Заразиться полиомиелитом можно или от больного человека, или от носителя этой инфекции через пищу, воду, ягоды и фрукты, либо же с капельками слюны при разговоре, чихании, кашле. У заразившегося человека через 1-2 недели после контакта с больным (*иногда этот срок доходит до месяца*) появляются характерные симптомы полиомиелита, которые зависят от формы, в которой протекает болезнь.

Наиболее часто возникает **абортивная форма**, для которой характерна лихорадка, насморк и кашель, тошнота и нарушение стула, несколько реже – **менингеальная**, проявляющаяся головными болями, бессонницей, «мозговой» рвотой, возникающей вне какой-либо связи с приемом пищи.

Самой неблагоприятной формой является, безусловно, **паралитическая**, которая приводит к возникновению самых страшных симптомов полиомиелита – параличей.

Как же бороться с полиомиелитом?

В борьбе с этой инфекцией главенствующая роль принадлежит профилактике.

Вакцинопрофилактика полиомиелита – это эффективное средство борьбы с ним, которое позволило начать ликвидацию полиомиелита как болезни во всем мире.

На данный момент существуют два основных типа вакцин от полиомиелита:

оральная (ОПВ)

инактивированная (ИПВ).

Оральная вакцина получена из трех основных штаммов вируса, и используется для плановой иммунизации. В России прививка от полиомиелита обязательна для всех детей 3-месячного возраста. В последующем вакцинация проводится еще в возрасте 4,5 и 6 месяцев, а ревакцинация осуществляется в 18, 20 месяцев.

Инактивированная вакцина уступает оральной в том, что она не может так же эффективно способствовать выработке иммуноглобулинов в слизистой оболочке (*носоглотки и кишечника*), где непосредственно размножается вирус. К тому же, она не способна оказать стопроцентную защиту от т.н. «дикого» вируса, который весьма благополучно чувствует себя в кишечнике зараженного человека, и выделяется наружу в больших количествах. Однако от других штаммов вируса ИПВ защищает весьма неплохо.

Как осуществляется вакцинация ОПВ и ИПВ?

Оральная вакцина от полиомиелита – прозрачная или слегка окрашенная жидкость, обычно со сладким вкусом, чтобы не вызывать неприятных ощущений у маленьких детей. Она закапывается в рот, непосредственно на корень языка. Если ребенка после закапывания препарата вырвало, следует дать ему еще одну дозу. Как минимум один час после вакцинации не рекомендуется пить и принимать пищу.

ИПВ же вводится внутримышечно либо подкожно, в случаях, когда наблюдаются аллергические реакции на ОПВ или ребенок страдает иммунодефицитом. От обоих типов вакцин могут возникнуть осложнения.

Но многие родители даже не знают, чего они боятся больше: полиомиелита, прививок или осложнений.

Разумеется, риск возникновения какого-то осложнения есть, но он невелик, и бояться этого, по крайней мере, не слишком разумно.

Оральная прививка от полиомиелита может спровоцировать непродолжительный понос, проходящий сам по себе, или аллергическую реакцию. Гораздо более опасное осложнение – вакциноассоциированный полиомиелит, возникающий у детей с патологией иммунитета, привитых ОПВ. У ребенка при этом возникают те же самые симптомы полиомиелита, что и при заражении обычным путем.

Для того, чтобы избежать этого, рекомендуется или исследовать состояние иммунитета ребенка перед вакцинацией, или использовать ИПВ.

Разумеется, прививка против полиомиелита инактивированной вакциной никогда не приведет к заражению этой болезнью, но может вызвать другие осложнения: небольшой подъем температуры, некоторую слабость, умеренное недомогание, быстро сходящие на нет. Однако пусть в вашей голове никогда не возникает этот ассоциативный ряд: «полиомиелит... прививка... осложнения?», т.к. боясь неведомо чего, вы рискуете оставить своего ребенка без защиты перед реальной опасностью.