

**Утверждена**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Изумрудный город»  
О.В.Абросимова  
приказ от \_\_\_\_\_ 2019 г. № \_\_\_\_ - о.д

**Организация жизнедеятельности  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 4 – 5 лет в течение дня № 3  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием, игры	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД групповая, по подгруппам) <sup>1</sup>	9.00 – 10.55
Деятельность по интересам, самостоятельные игры	10.20 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, досуг, развлечения	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подгрупповая деятельность, кружковая деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 до 18.00

<sup>1</sup>Период НОД в зависимости от дня недели может изменяться за счет утренней прогулки, расписания НОД педагогов-специалистов и организации проектной или досуговой деятельности, но не должен превышать объем дневной образовательной нагрузки.

**Организация жизнедеятельности  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 4 – 5 лет в течение дня № 6  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием, игры	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД групповая, по подгруппам) <sup>2</sup>	9.00 – 10.55
Деятельность по интересам, самостоятельные игры	10.20 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, досуг, развлечения	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подгрупповая деятельность, кружковая деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей	16.30 до 18.00

*<sup>2</sup>Период НОД в зависимости от дня недели может изменяться за счет утренней прогулки, расписания НОД педагогов-специалистов и организации проектной или досуговой деятельности, но не должен превышать объем дневной образовательной нагрузки.*

домой	
-------	--

**Организация жизнедеятельности  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 4 – 5 лет в течение дня № 11  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием, игры	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД групповая, по подгруппам) <sup>3</sup>	9.00 – 10.55
Деятельность по интересам, самостоятельные игры	10.20 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, досуг, развлечения	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подгрупповая деятельность, кружковая деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной	15.45 – 16.30

*3Период НОД в зависимости от дня недели может изменяться за счет утренней прогулки, расписания НОД педагогов-специалистов и организации проектной или досуговой деятельности, но не должен превышать объем дневной образовательной нагрузки.*

деятельности в центрах активности	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 до 18.00

**Организация жизнедеятельности  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 4 – 5 лет в течение дня № 12  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием, игры	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД групповая, по подгруппам) <sup>4</sup>	9.00 – 10.55
Деятельность по интересам, самостоятельные игры	10.20 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, досуг, развлечения	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45

*4Период НОД в зависимости от дня недели может изменяться за счет утренней прогулки, расписания НОД педагогов-специалистов и организации проектной или досуговой деятельности, но не должен превышать объем дневной образовательной нагрузки.*

Подгрупповая деятельность, кружковая деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 до 18.00