

**Утверждена**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Изумрудный город»  
О.В.Абросимова  
приказ от \_\_\_\_\_ 2019 г. № \_\_\_\_ - о.д

**Организация жизнедеятельности  
в группе комбинированной направленности  
для детей от 5 – 6 лет в течение дня  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием, игры	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (НОД групповая, по подгруппам) <sup>1</sup>	9.00 – 11.00 15.20 – 15.45
Индивидуальная и подгрупповая работа	9.25 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Досуговая, проектная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 до 18.00

<sup>1</sup>Период НОД в зависимости от дня недели может изменяться за счет утренней прогулки, расписания НОД педагогов-специалистов и организации проектной или досуговой деятельности, но не должен превышать объем дневной образовательной нагрузки